

TEST DLA RODZICÓW

CZYNNIKI CHRONIĄCE DZIECKO PRZED NARKOTYKAMI/DOPALACZAMI

Na każde pytanie – odpowiedz – TAK lub NIE

ŻYCIE RODZINNE	TAK	NIE
1. Czy znasz dobrze swoje dziecko?		
2. Czy łączy Cię z Twoim dzieckiem silna więź?		
3. Czy potrafisz porozumiewać się ze swoim dzieckiem, szczególnie w sytuacjach problemowych?		
4. Czy w Waszej rodzinie obowiązują jasne zasady postępowania?		
ŻYCIE SZKOLNE		
1. Czy wiesz na bieżąco jak radzi sobie Twoje dziecko z nauką szkolną?		
2. Czy znasz przyjaciół, kolegów ze szkoły swojego dziecka?		
3. Czy Twoje dziecko chętnie uczęszcza do szkoły?		
4. Czy Twoje dziecko dobrze radzi sobie w zespole klasowym?		
ŻYCIE SPOŁECZNE		
1. Czy Twoje dziecko utrzymuje kontakty towarzyskie poza środowiskiem szkolnym?		
2. Czy znasz system wartości wyznawany przez grupę znajomych, z którymi spotyka się Twoje dziecko?		
3. Czy Twoje dziecko rozwija swoje zainteresowania, aktywnie spędza czas?		
4. Czy Twoje dziecko potrafi być pewne siebie i asertywne w kontaktach społecznych?		
ROZWÓJ OSOBISTY		
1. Czy Twoje dziecko ma wysoką samoocenę, może czuć się kochane i doceniane?		
2. Czy Twoje dziecko lubi siebie?		
3. Czy Twoje dziecko ma cele do których dąży/plany na przyszłość?		
4. Czy przekazałeś dziecku zespół norm, praw i wartości, którymi może się posługiwać w życiu?		

ŚWIATOPOGŁĄD		
<i>1. Czy znasz poglądy swojego dziecka na temat narkotyków/dopalaczy ?</i>		
<i>2. Czy Twoje dziecko obawia się konsekwencji prawnych niewłaściwych zachowań?</i>		
<i>3. Czy Twoje dziecko zdaje sobie sprawę, że istnieją rzeczy na tyle niebezpieczne, że człowiek nigdy nie powinien próbować?</i>		
<i>4. Czy Twoje dziecko obawiałoby się utraty kontroli nad sobą?</i>		

KLUCZ

Im więcej odpowiedzi TAK – tym lepiej.

Jeżeli Pan/Pani na wszystkie lub prawie wszystkie pytania odpowiedział/a twierdząco – z całą pewnością Państwa dziecko ma wiele zasobów osobistych i społecznych, by nie sięgnąć po narkotyki. Chroni je wysoka samoocena, wsparcie i więź z rodzicami, dobre relacje z innymi oraz osobiste zainteresowania, cele, jak i wpojony system wartości. Ponadto tak ukształtowany młody człowiek jest mniej podatny na wpływy innych, potrafi być asertywny oraz obronić się w sytuacji trudnej. Można stwierdzić, że znajduje się poza grupą ryzyka.

Jeżeli większość odpowiedzi jest pozytywna – Państwa dziecko może znajdować się w grupie małego ryzyka.

Mniej więcej połowa odpowiedzi twierdzących – wskazuje na grupę podwyższonego ryzyka.

Natomiast znacznie mniej niż połowa bądź niewiele odpowiedzi na TAK wskazują kolejno: na duże i wysokie ryzyko sięgnięcia po środki odurzające.

Pytania dotyczą czterech sfer życia i światopoglądu młodego człowieka – dlatego też w przejrzysty sposób można – zobaczyć czy wszystkie obszary życia: osobisty, rodzinny, szkolny i społeczny są znane rodzicowi, z perspektywy funkcjonowania własnego dziecka. Dlatego też test może pokazać również - co jeszcze wymaga uwagi, a także ewentualne kwestie problemowe, co również jest bardzo istotne ponieważ nie da się rozwiązywać problemów bez wcześniejszego ich zdiagnozowania.

Produkcja i dystrybucja:

FHU "IGOM" Piotr Mielcarz 40-568 Katowice ul. Ligocka 103
tel.:32 358-69-00 fax: 32 358-69-03 e-mail: sekretariat@igom.eu www.igom.eu

Wszelkie prawa autorskie zastrzeżone. Kopiowanie, rozpowszechnianie, wtórny obieg płyt, nadawanie RTV fragmentów lub całości bez zezwolenia zabronione.